



## Adipositas therapie für Kinder und Jugendliche in Zürich

### Liebe Kinder und Jugendliche

Findest Du Dein Gewicht zu hoch? Fühlst Du Dich unwohl in Deinem Körper? Du bist nicht allein! Fast jedes 5. Kind oder Jugendliche(r) hat ein erhöhtes Gewicht. Wir sind da, um Dir zu helfen!

### Was bieten wir an?

Das Therapieprogramm wird nach Deinen Bedürfnissen geplant und kann nahe an Deinem Wohnort durchgeführt werden. Du wirst von mehreren Fachpersonen unterstützt und auf dem Weg zu Deinem Wohlfühlgewicht begleitet.

### Zuweisung/Anmeldung:

Die Anmeldung erfolgt durch den Kinderarzt/Schulärztin, oder durch die Familien selbst (mit nachfolgender Prüfung der Kriterien) an:

### **Dr. med. Katalin Kiss**

Leiterin von MAP Kids Zürich

Fachärztin für Public Health und Prävention,  
Adipositas-Therapeutin

**E-Mail:** kinderarzt.kaeferberg@hin.ch

**Telefon:** 044 371 41 40

**Adresse:** Kinderarztpraxis Käferberg  
Wehntalerstrasse 286  
8046 Zürich

### **Weitere Informationen:**

Kinderarztpraxis Käferberg  
[kinderarzt-kaeferberg.ch](http://kinderarzt-kaeferberg.ch)

### **Liebe Eltern**

### **Was ist MAP Kids Zürich?**

Das MAP Kids Zürich ist ein intensives Therapieprogramm für stark übergewichtige Kinder und Jugendliche in einem multiprofessionellen Team. Multiprofessionell heisst, dass das Programm von qualifizierten Fachpersonen aus den Bereichen Medizin, Ernährung, Bewegung und Psychologie begleitet wird.

### **Aufbau der Therapie:**

Nach einer umfassenden medizinischen Abklärung erfolgt die Besprechung der Befunde. Grossen Wert wird auf die Motivationsförderung gelegt und das passende Therapiesetting wird mit der Familie zusammen ausgewählt. Die intensive Phase mit regelmässigen Einzelterminen (Ernährungsberatung, Physiotherapie, Psychotherapie, medizinische Kontrollen) dauert ca. 6-12 Monate lang, danach werden die Kinder und Jugendliche mindestens 3 Jahre lang medizinisch begleitet.

### **Ziele des Programmes:**

Durch die Verbesserung des Bewegungs- und Essverhaltens und des Selbstbildes unterstützen wir die Kinder und Jugendliche dabei, ihr Gewicht zu stabilisieren und ihr Wohlbefinden zu erhöhen.

### **Kostenübernahme:**

Das Therapieprogramm (MSIT: multiprofessionelle, strukturierte und individuelle Therapie) wird von der Grundversicherung/Krankenkasse bezahlt.

### **Adipositas**

Starkes Übergewicht, auch Adipositas genannt, kann bereits im Kindes- und Jugendalter zu gesundheitlichen (z.B. Stoffwechselstörungen, Bluthochdruck, Insulinresistenz, Beschwerden des Bewegungsapparates) und psychosozialen Folgen (z.B. Stigmatisierungen, vermindertes Selbstwertgefühl) führen. Unbehandelt können diese Begleiterkrankungen bis ins Erwachsenenalter bestehen bleiben oder sogar zunehmen. Je früher eine Lebensstiländerung und dementsprechend eine Reduktion der Fettmasse erfolgt, umso grösser und langfristiger ist der Erfolg.

